

Схема за лечение на КОВИД-19, омикрон и последни варианти, която се прилага след консултация и ежедневно наблюдение на лекар

Лекарство/хранителна добавка	1 - 7 ден	8 - 15 ден	16-30 ден	Допълнителна информация
Бромхексин	- 3 пъти по 2 табл./от 8 мг - при сърдечни проблеми 3 по 1 т.	- 3 пъти по 2 табл. - при сърдечни проблеми 3 по 1 т.	Може да се намали бавно след консултация	Разтваря секрета в белите дробове и подобрява функцията на сурфактанта
Пробиотик	по 1 капсула сутрин на гладно	по 1 капсула сутрин на гладно	по 1 капсула сутрин на гладно	по 1-2 месеца, 1-3 пъти в годината. Подобрява чревната флора и укрепва имунната система. Биоби на акад. Балтаджиева е с 100 млрд. живи микроорг., повече информация – на телефона на сдружението.
Селен	1 таблетка на ден (на гладно)	1 таблетка на ден (на гладно)	1 таблетка на ден (на гладно)	По преценка на лекуващия лекар, желателно след измерване на нивото.
Цинк	1 таблетка на ден (след хранене)	1 таблетка на ден (след хранене)	1 таблетка на ден (след хранене)	По преценка на лекуващия лекар; желателно след измерване на нивото.
Витамин Д	5-10 капки на ден (по време на хранене) – около 3000 ЕУ дневно	5-10 капки на ден (по време на хранене) – поне 3000 ЕУ дневно	Докато се достигне средни стойности.	Задължително след измерване на нивото на витамин Д и консултация с лекар, включително и за прием на витамин К2
Кверцетин	3 пъти по 2 капсули от 100 мг или 2 капсули от 250 мг или 2 от 500 мг за тегло над 80 кг	3 пъти по 2 капсули от 100 мг или 2 капсули от 250 мг или 2 от 500 мг за тегло над 80 кг	Намаляване на приема до 2 пъти по 1 капсула от 100-250 мг.	Хранителна добавка, която може да се взема и за профилактика на постковид синдром в продължение на 1-3 месеца.

Байкавир или авирон рапид	По схема на производителя – обикновено за 5 дни			Противовирусно средство, препоръчва се след консултация с лекар, желателно е да се почне от първия ден на заразяването
Упсарин/ацетилсалицил ова киселина, по възможност разтворим от 325, 400, 500 мг в зависимост от теглото	По 1 таблетка (400 мг-500 мг - вечер преди лягане). До 1-2 таблетки дневно, като може да се приема и при температура.	По 1 таблетка (400 мг-500 мг вечер преди лягане) до 8-10-я ден, ако няма влошаване. Може да започне постепенно намаляване на дневната доза. Ако има влошаване, се включват други лекарства.	Постепенно се намалява след 15 ден и след като се направят кръвни изследвания, може да се премине към хранителни добавки.	По преценка на лекуващия лекар, като се имат предвид придружаващи заболявания, общо състояние и др.
Артемик рескю	5 впръсквания под езика на гладно, 5 пъти – сутрин и вечер.			Швейцарска хранителна добавка. Желателно е да се почне веднага след позитивен тест. Ползва се само един флакон, който свършва за 2 дни и половина. След консултация с лекар.
Артемик спорт			2 по 20 капки за 3 дни, след което се продължава 2 по 10 капки. Флакончето е достатъчно за 1 месец.	Швейцарска хранителна добавка, приема се на капки. По препоръка на лекар – за бързо възстановяване на рискови болни, след тежко протичане на КОВИД-19 и др.

Забележка: Тази схема се прилага при леко протичане на болестта (добра сатурация – над 95-96%), липса на задух; стабилизиране на състоянието и подобрене след 10-12 ден, като на 15-20 ден от началото на заболяването се правят кръвни изследвания и лекуващият лекар препоръчва дали се налага продължаване на лечението или се продължава с профилактика на ПОСТКОВИД синдром.

Лечението на КОВИД-19 е строго индивидуално и се извършва под постоянното наблюдение на лекар. Пълна версия на протокола за лечение можете да намерите на

<https://covid19plasma.eu/protocol/#>

©Д-р Чавдар Ботев, д-р Павлина Михайлова
Съгласно публикувана версия на протокола
за Лечение на КОВИД-19/юли 2022 г.

©Д-р Чавдар Ботев, д-р Павлина Михайлова
Съгласно публикувана версия на протокола
за Лечение на КОВИД-19/юли 2022 г.