

Кратко представяне на проект „Здрави след КОВИД-19!“

Това е вторият проект, който Сдружение «Лечение на КОВИД-19 с реконвалесцентна плазма» изпълняван с финансовата подкрепа на Програма «Европа» на Столична община в рамките на една година.

Обща цел: Възстановяване и поддържане на добро здравословно състояние след боледуване от КОВИД-19 чрез популяризиране на добри иновативни европейски практики в подкрепа на демократичните процеси, повишаване на демократичната култура и гражданска осведоменост, с цел преодоляване на негативните последици върху обществото от пандемията от КОВИД-19 на местно ниво.

Специфична цел: Създаване на Мрежа за подкрепа „Здрави след КОВИД-19!“ от доброволци; създаване и пилотиране на Модел за младежко доброволчество чрез участие в Мрежата за подкрепа.

Основна целева група: преболедували КОВИД-19 жители на Район „Красна поляна“, които ще са бенефициенти на Мрежата за подкрепа „Здрави след КОВИД-19“.

Планирани дейности:

- Информационна кампания и популяризиране на проекта;
- Две работни срещи между партньорите и представители на целевите групи.
- Две приемни на лекари на сдружението с жители на района.
- Пресконференция, посветена на проекта и профилактиката на постковид синдрома.
- Анкетно проучване за нагласите на младежите от Район „Красна поляна“ за участие в дейностите на Мрежата за подкрепа „Здрави след КОВИД-19!“

Партньори на сдружението са: Район „Красна поляна“, „Първа Частна Математическа Гимназия“ ООД и ЧОУ „Питагор“. Срок за изпълнение: 15 август – 15 ноември 2022 г.

Сдружение „Лечение на КОВИД-19 с реконвалесцентна плазма“

covid19plasma.eu

covidplasma19@gmail.com

моб.: +359 898 780 380

<https://www.facebook.com/groups/818490042020801>



Мненията и/или заключенията, изразени в материала, не представляват официално становище на Столична община.

Мрежа за подкрепа

„Здрави след КОВИД-19!“



Сдружение „Лечение на Ковид-19
с реконвалесцентна плазма“



Проект „Здрави след КОВИД-19!“ се изпълнява с финансовата подкрепа на Столична община - Програма „Европа“ 2022 от Сдружение „Лечение на Ковид-19 с реконвалесцентна плазма“, в партньорство с Район „Красна поляна“ на Столична Община, Първа Частна Математическа гимназия и ЧОУ „Питагор“



Проект „Здрави след КОВИД-19!“ се изпълнява с финансовата подкрепа на Столична община - Програма „Европа“ 2022 от Сдружение „Лечение на Ковид-19 с реконвалесцентна плазма“, в партньорство с Район „Красна поляна“ на Столична Община, Първа Частна Математическа гимназия и ЧОУ „Питагор“



Мрежа за подкрепа „Здрави след КОВИД-19!“

Мрежата за подкрепа е елемент от Центъра за компетентност “Профилактика и лечение на постковид синдром” на Обществения консултативен съвет на Сдружение «Лечение на КОВИД-19 с реконвалесцентна плазма».

Идеята за нейното създаване възниква като реакция на появата на ново, коварно и опасно заболяване, което може да продължи с години, без да бъде диагностицирано и трайно да увреди, дори да инвалидизира, големи групи от хора, преболедували или ваксинирани срещу КОВИД-19 – постковид синдром.

Чрез Мрежата се оказва подкрепа както на лекарите, лекуващи постковид синдром, така и на пациентите при прилагане на новите методи за лечение на постковид и за улесняване на достъпа им до телемедицински технологии за скрининг.

Мрежата въвежда иновативни европейски практики и

- 1) се състои от доброволци: лекари, психолози, физиотерапевти, педагози и др., помагачи на лекарите, които лекуват постковид синдром.
- 2) оказва психологическа и информационна подкрепа на преболедували КОВИД-19 с цел здравословен начин на живот след болестта;
- 3) привлича професионални групи, желаещи доброволно да участват в Мрежата (служители в читалища, учители, преподаватели във ВУЗ, работодателски и браншови организации и др.)
- 4) помага за включване на експертната на Мрежата в проекти на организации, предоставящи системи за телемедицина, системи за пречистване на въздуха и отопление с нулеви вредни емисии, улесняващи справянето с постковид синдрома.

Развитието на Мрежата за подкрепа е подчинено на Пътна карта, като началото се поставя с Проекта „Здрави след КОВИД-19!“.

Пътната карта за развитие на Мрежата е създадена от Центъра за компетентност.

Мрежата за подкрепа „Здрави след КОВИД-19!“ има три основни секции:

- (1) професионална секция „Лекари помагат на лекари“;
- (2) младежка доброволна секция за социално предприемачество;
- (3) информационна и медийна секция - постковид културно-информационни гнезда.

ЦЕНТЪР ЗА КОМПЕТЕНТНОСТ

„Профилактика и лечение на постковид синдром“

Основни елементи на Центъра за компетентност:

- **Мрежа за подкрепа „Здрави след КОВИД-19!“**
- **Платформа за доброволчество** – разпространява знания и информация за профилактика и лечение на постковид синдром
- **Постковид културно-информационни „гнезда“** (създадени в читалища, библиотеки, училища, университети), които:

(1) осъществяват връзката на Мрежата за подкрепа „Здрави след КОВИД-19!“ и Платформата за доброволчество с образователни, здравни и еко-технологични организации; (2) предоставят достъп до технологии (образователни, здравни, еко) свързани с преодоляване на постковид.

Центърът предлага консултации за лекарите по:

- Диагностика на постковид синдром;
- Разширяване на използването на процедурата плазмафереза при лечение на постковид синдром;
- Прилагане на методи за лечение на постковид с използване на обратна биологична връзка (biofeedback);
- Лечение на уврежданията върху микробиома, нанесени от КОВИД-19.

Общественият консултативен съвет към Сдружение „Лечение на КОВИД-19 с реконвалесцентна плазма“ организира и подпомага дейността на Центъра, като се старее чрез Мрежата за подкрепа «Здрави след КОВИД-19!» да осигури необходимата информация, експерти и доброволци.

Съветът е неформален, доброволен и се състои от **членове и наблюдатели**. Членовете са експерти (със статут на национален или регионален консултант) или организации, които желаят да започнат или са започнали проект, в който се нуждаят от помощта на Центъра за компетентност. Наблюдателите са организации или органи на местното самоуправление, които желаят да получават информация за проекти, които се реализират на тяхна територия.

Съветът организира фондонабирателни кампании за научни изследвания на постковид синдром с участието на Центъра за компетентност; закупуване на специализирана апаратура за телемедицина и обучение на лекарите в Мрежата за подкрепа; развитие на интернет базирана платформа за Младежко доброволчество. По този начин Съветът се старее да насочва вниманието на широки слоеве на населението към осъзнаване на нуждата от профилактика и лечение на постковид синдрома.

ПЪТНА КАРТА ЗА РАЗВИТИЕ

на Мрежата за подкрепа „Здрави след КОВИД-19!“

Пътната карта е съставена на базата на натрупания опит от лечението на КОВИД-19 през последните три години и отчита четири основни фактора, които обуславят четири основни направления на развитие:

- (1) своевременно достъп до актуална информация за диагностика на постковид синдром;
- (2) адекватно взаимодействие между болнична и доболнична помощ;
- (3) правилно и навременно лечение на постковид синдрома;
- (4) адекватна реакция на социалната среда при мерки за профилактика и лечение на постковид синдром

Целта на Пътната карта е да се намалят рисковете от дефицит на подкрепа по време на различните процеси на взаимодействие на обществото със здравната система при профилактиката и лечението на постковид синдрома.

Отчитайки влиянието на четирите основни фактора, Пътната карта препоръчва развитието на Мрежата за подкрепа да бъде „до поискване“ („on demand“), т.е. тя да не се развива екстензивно, а да пренасочва гъвкаво ресурсите си там, където е необходимо.

Това означава, че на **първо** място е необходимо да се действа подкрепата за достъп до информация относно нуждите и методите за диагностика на постковид. Това се постига чрез построяването на система от културно-информационни „гнезда“.

Второ направление - системно изграждане на преки връзки на Мрежата за подкрепа с доболничната и болничната помощ. Мрежата следва да се превърне в постоянен канал за обмен на информация относно нуждите на пациентите и нуждата от експертни ресурси. Това предполага разширяване на обхвата на телемедицината с възможностите на домашното лечение и профилактика на постковид синдрома.

Трето направление - осигуряване на подкрепа за правилно и навременно лечение на постковид. Това предполага развитие на дигитални платформи за достъп до телемедицина, както и включване на международна експертиза и активно взаимодействие със здравната система и особено с водещи технологични центрове у нас и в Европа.

Четвърто направление - подкрепа на социалната среда за постигане на адекватна реакция при въвеждането на мерки за профилактика и лечение на постковид синдром. Тази подкрепа е насочена към органите на местното самоуправление и към медиите.

Стремещът на Общественият съвет е да постигне пълноценно развитие на Мрежата за подкрепа „Здрави след КОВИД-19!“ в рамките на 2023 г. и като взаимодействие с пациентски организации, лекари и обществени структури, да достигне до всички райони на София и всички областни градове на България.