

Кратко представяне на проект „Здрави след КОВИД-19!“

Това е вторият проект, който Сдружение «Лечение на КОВИД-19 с реконвалесцентна плазма» изпълняван с финансовата подкрепа на Програма «Европа» на Столична община в рамките на една година.

Обща цел: Възстановяване и поддържане на добро здравословно състояние след боледуване от КОВИД-19 чрез популяризиране на добри иновативни европейски практики в подкрепа на демократичните процеси, повишаване на демократичната култура и гражданска осведоменост, с цел преодоляване на негативните последици върху обществото от пандемията от КОВИД-19 на местно ниво.

Специфична цел: Създаване на Мрежа за подкрепа „Здрави след КОВИД-19!“ от доброволци; създаване и пилотиране на Модел за младежко доброволчество чрез участие в Мрежата за подкрепа.

Основна целева група: преболедували КОВИД-19 жители на Район „Красна поляна“, които ще са бенефициенти на Мрежата за подкрепа „Здрави след КОВИД-19“.

Планирани дейности:

- Информационна кампания и популяризиране на проекта:
- Две работни срещи между партньорите и представители на целевите групи.
- Две приемни на лекари на сдружението с жители на района.
- Пресконференция, посветена на проекта и профилактиката на постковид синдрома.
- Анкетно проучване за нагласите на младежите от Район „Красна поляна“ за участие в дейностите на Мрежата за подкрепа „Здрави след КОВИД-19!“

Партньори на сдружението са: Район „Красна поляна“, „Първа Частна Математическа Гимназия“ ООД и ЧОУ „Питагор“. Срок за изпълнение: 15 август – 15 ноември 2022 г.

Сдружение „Лечение на КОВИД-19 с реконвалесцентна плазма“

covid19plasma.eu

covidplasma19@gmail.com

моб.: +359 898 780 380

<https://www.facebook.com/groups/818490042020801>



Европейски зелен пакт

Роля за преодоляване на здравните последици от КОВИД-19 за обществото



Мненията и/или заключенията, изразени в материала, не представляват официално становище на Столична община.



Сдружение „Лечение на Ковид-19
с реконвалесцентна плазма“



Проект „Здрави след КОВИД-19!“ се изпълнява с финансовата подкрепа на Столична община - Програма „Европа“ 2022 от Сдружение „Лечение на Ковид-19 с реконвалесцентна плазма“, в партньорство с Район „Красна поляна“ на Столична община, Първа Частна Математическа гимназия и ЧОУ „Питагор“



Проект „Здрави след КОВИД-19!“ се изпълнява с финансовата подкрепа на Столична община - Програма „Европа“ 2022 от Сдружение „Лечение на Ковид-19 с реконвалесцентна плазма“, в партньорство с Район „Красна поляна“ на Столична община, Първа Частна Математическа гимназия и ЧОУ „Питагор“



Европейският зелен пакт реализира стремежа да бъдем първия неутрален по отношение на климата континент.

Всички европейски страни разчитат на Европейския зелен пакт и за възстановяването от пандемията от КОВИД-19. Една трета от инвестициите в размер на 1,8 трилиона евро по Плана за възстановяване и устойчивост NextGenerationEU и седемгодишният бюджет на ЕС ще се използват за финансиране на Европейския зелен пакт.

Приоритетите на Европейския зелен пакт включват:

- намаляване на замърсяването на въздуха, водата и почвата;
- преминаване към кръгова икономика;
- подобряване на управлението на отпадъците.

Възстановяването след КОВИД-19, според Европейския пакт, налага използване на по-чиста енергия и иновации в областта на чистите технологии – за чист въздух, чиста вода, здрави почви, здравословна храна на достъпни цени.

Поради всеобхватността на мерките си, Пактът предполага мобилизиране на широки кръгове от обществото и нараване на ролята на социалното предприемачество.

Отговаряйки на изискванията на Пакта, България прие План за развитие и устойчивост, в който значителна помощ ще бъде оказана на социалното предприемачество като важен инструмент за преодоляване на последиците от КОВИД-19.

Днес 24% от българите живеят под прага на бедността, нямат достъп до адекватна медицинска грижа и информация, късно търсят лекарска помощ и са с по-висок риск към тежко протичане на КОВИД-19, съответно - по-висока смъртност. Близо един милион от тях нямат здравни осигуровки и разчитат основно на спешната помощ, която е свръхна-товарена.

По време на изпълнението на проекта „Здрави след КОВИД-19!“ бяха идентифицирани три дейности за социално предприемачество, които могат да доведат до редуциране на усложненията след прекаран КОВИД-19 и мобилизират социалните сили на обществото за преодоляване на последиците от пандемията и профилактика и лечение на постковид синдрома.

Примерни технологии за възможно внедряване, насочени към:

1. Здравословна среда – (а) нови методи за дезинфекция на въздуха и хигиенизиране на помещенията, (б) прилагане електропроводима нагревателна боя.
2. Достъп на повече хора до скрининг за постковид – (а) прилагане на телемедицински апарати (б) обучение на медиатори (в) управление на мрежа от доброволци за реакция при усложнения от постковид.
3. Създаване на активни центрове за разпространение

на знания за профилактиката и лечението на постковид и първична диагностика на постковид синдрома в домашна среда или на работното място.

За да могат тези дейности да се изпълняват професионално, към Сдружението е създаден Център за компетентност «Профилактика и лечение на постковид синдром».

ЦЕНТЪР ЗА КОМПЕТЕНТНОСТ

„Профилактика и лечение на Постковид Синдром“

Центърът е част от Обществения консултативен съвет към Сдружението.

Основни елементи на Центъра за компетентност и социална база:

• **Мрежа за подкрепа „Здрави след КОВИД-19!“** - тя има 3 секции:

- (1) професионална секция „Лекари помагат на лекари“;
- (2) младежка доброволна секция за социално предприемачество;
- (3) информационна и медийна секция - постковид културно-информационни гнезда.

• **Платформа за доброволчество** – разпространява знания и информация за профилактика и лечение на постковид синдром.

• **Постковид културно-информационни „гнезда“** (създавани в читалища, библиотеки, училища, университети), които:

- (1) осъществяват връзката на Мрежата за подкрепа „Здрави след КОВИД-19!“ и Платформата за доброволчество с образователни, здравни и екологични организации;
- (2) предоставят достъп до технологии (образователни, здравни, еко) свързани с преодоляване на постковид.

Пилотни решения на Центъра за преодоляване на постковид: примери за социални подходи, здравни и технологични решения, социално предприемачество

Центърът предоставя социални подходи и бизнес модели за социално предприемачество на основата на увеличаване на интелектуалния капитал на компаниите, желаещи да прилагат:

- Екологична електропроводима нагревателна боя;
- UV лампи за дезинфекция на помещения;
- Осигуряване на достъп до телемедицински услуги.

Центърът предлага консултации за лекарите по:

- Разширяване на използването на плазмафереза при лечение на постковид;
- Прилагане на методи за лечение на постковид с използване на обратна биологична връзка (biofeedback);

→ Лечение на уврежданията върху микробиома, нанесени от КОВИД-19.

Центърът предлага технологични решения в социалното предприемачество за преодоляване постковид:

- (1) информация за интернет-платформи за двигателна култура и спорт;
- (2) технологии на правилно хранене;
- (3) информация за кабинети за достъп до телемедицина.

Роля на Центъра за постигането на целите на Европейския зелен пакт в частта му за въвеждане на технологии за преодоляване на последиците за здравето от КОВИД-19.

Основните цели на Европейския зелен пакт и на Плана за възстановяване и устойчивост (ПВУ) са: да способства за икономическото и социално възстановяване от кризата, породена от пандемията; да създаде по-устойчива, справедлива и успешна икономика, която поставя в центъра си развитието на човека.

Центърът за компетентност идентифицира проекти, които могат да бъдат изпълнявани в рамките на ПВУ и които са насочени към възстановяване на здравето, качеството на живот и средата за живот (здравна, екологична, урбанистична, социална и техногенна).

Съветът е неформален, доброволен и се състои от **членове и наблюдатели**. Членовете са експерти (със статут на национален или регионален консултант) или организации, които желаят да започнат или са започнали проект, в който се нуждаят от помощта на Центъра за компетентност. Наблюдателите са организации или органи на местното самоуправление, които желаят да получават информация за проекти, които се реализират на тяхна територия.

Основна дейност на Съвета и Центъра е да предоставят възможности за инициране на проекти за социално предприемачество, като:

- осигуряват информация за възможности за кандидатстване за финансиране;
- консултират подготовката и изпълнението на проекти чрез Мрежата за подкрепа и нейните доброволци;
- осъществяват връзки между социалните предприемачи и притежателите на иновативни технологии.

Съветът организира фондонабирателни кампании за научни изследвания на постковид синдром с участието на Центъра за компетентност; закупуване на специализирана апаратура за телемедицина и обучение на лекарите в Мрежата за подкрепа; развитие на интернет базирана платформа доброволчество. По този начин Съветът се старее да насочва вниманието на широки слоеве на населението към осъзнаване на ролята на Европейския зелен пакт при профилактиката и лечението на постковид синдрома в ежедневието.