

Протокол на д-р Чавдар Ботев за

ЛЕЧЕНИЕ НА КОВИД – 19

Да се следва само след консултация и под наблюдение на лекар

А. Профилактика за възрастни

А1.

- (1) **Пробиотик** BioVi непрекъснато при възможност – 1 капсула дневно от 100 милиарда лиофилизирани бактерии.
- (2) **Бромхексин** за петнадесет дни с почивка един месец и започване отново – 3x2 таблетки от 8 мг или 3x1 ако не понася терапията добре. За пациенти със сърдечни заболявания 2x1 табл.
- (3) Корекция след измерване на **витамин Д** с крайна цел 75 нано мола на литър.
- (4) Хранителни добавки: Селен и Цинк (желателно след измерване на серумно ниво)
- (5) Дихателни упражнения и ежедневни разходки, при възможност 10 000 крачки.

А2.

А1 + Ивермектин

- (1) Една капсула (10 мг при тегло 45-60 кг - и 12 мг при тегло над 60 кг) и след един месец още една капсула.
- (2) **Витамин С** – 1000 мг един ден преди ивермектина, един в деня на прием и един ден след. Най-добре разтворими таблетки.

Б. Лечение при леки случаи на КОВИД - 19 (в домашни условия)

Б1

- (1) **Пронинг поза** (на колене, ръцете на земята и челото върху тях, да се образува ъгъл на наклон достатъчен за гравитачно отделяне на секрета в белия дроб). Четири пъти по 30 мин. Лежане по корем 6 часа.
- (2) **Пробиотик** BioVi непрекъснато при възможност – 1 капсула дневно от 100 милиарда лиофилизирани бактерии.
- (3) **Бромхексин** за петнадесет дни– 3x2 таблетки от 8 мг или 3x1 ако не понася терапията добре. За пациенти със сърдечни заболявания 2x1 табл.
- (4) **Аспирин** – 500 мг разтворим таблетка (ако има поносимост)
- (5) Корекция след измерване на **витамин Д** с крайна цел 75 нано мола на литър.
- (6) Хранителни добавки: Селен и Цинк (желателно след измерване на серумно ниво)

(7) В първия ден при появата на първите симптоми и съмнение за КОВИД се изпиват 4 пъти по 3 таблетки антистенокардин за увеличаване на ендогенния интерферон и блокиране бързото разпространение на вируса.

От седми ден ако няма симптоми се продължава започнатата терапия. При появата на първите симптоми на усложнения (задух, температура, слабост) се продължава с:

(8) **Фраксипарин** (при липса- друг еквивалентен антикоагулант) –10 дни профилактична доза 1x0,6 за пациенти над 60 кг и 1x0,4 за пациенти под 60 кг.

(9) **Дексаметазон** (при липса – друг еквивалентен кортикостероид) - 10 дни x 6 мг/сутрин (таблетна или ампулна форма)

Б2 Лечение с Ивермектин

(1) Както при Б1 + Ивермектин първи ден, трети ден и евентуално десети ден, капсула (10 мг при тегло 45-60 кг - и 12 мг при тегло над 60 кг).

(2) **Витамин С** – 1000 мг един ден преди инвермектина, един в деня на прием и един ден след. Най-добре разтворими таблетки.

В. Лечение при средно-тежки случаи на КОВИД - 19

(в домашни условия)

В1

Обикновено влошаване на състоянието се случва от 8-ми до 12-ти ден от началото на заболяването. Процесът е свързан с поява на антитела срещу вируса, които го неутрализират.

(1) **Пронинг поза** (на колене, ръцете на земята и челото върху тях, да се образува ъгъл на наклон достатъчен за гравитачно отделяне на секрета в белия дроб). Четири пъти по 30 мин. Лежане по корем 6 часа.

(2) **Пробиотик** BioVi непрекъснато при възможност – 1 капсула дневно от 100 милиарда лиофилизирани бактерии.

(3) **Бромхексин** за петнадесет дни с почивка един месец и започване отново – 3x2 таблетки от 8 мг или 3x1 ако не понася терапията добре. За пациенти със сърдечни заболявания 2x1 табл.

(4) Корекция след измерване на **витамин Д** с крайна цел 75 нано мола на литър.

(5) Хранителни добавки: Селен и Цинк (желателно след измерване на серумно ниво)

От седми ден ако няма симптоми се продължава започнатата терапия. При появата на първите симптоми на усложнения (задух, температура, слабост) се продължава с:

(6) **Фраксипарин** (при липса- друг еквивалентен антикоагулант) – терапевтична доза 2x0,6 за пациенти над 60 кг и 2x0,4 за пациенти под 60 кг.

(7) **Дексаметазон** (при липса – друг еквивалентен кортикостероид) се приема 6 милиграма дневно, сутрин.

(8) **Доксициклин** 100 мг една опаковки (6 табл) – първи ден 200 мг и след това по една капсула дневно след храна.

(9) Купува се или се взима под наем апарат за концентрация на кислород от въздуха с дебит 2 до 5 л/мин и се използва според състоянието на пациента фракционирано. Целта е сатурацията на кислород да се поддържа над 93.

(10) Купува се оксиметър за измерване на сатурацията на кислород от пръста с програма-аларма за нисък пулс и ниска сатурация (при нисък пулс под 50 може да се ускори с четвърт ампула цалциев глюконат през устата. Не се препоръчват по-големи дози, защото може да ускори кръвосъсирването. При много ускорен пулс могат да се взимат калиеви продукти или банан.)

(11) Купуване на апарат за инхалации (Небулайзер). Правят се инхалации с лайка, по изключение с маска.

В2 Лечение с Ивермектин

(1) Както при В1 + Ивермектин първи ден, трети ден и евентуално десети ден, капсула (10 мг при тегло 45-60 кг - и 12 мг при тегло над 60 кг).

(2) **Витамин С** – 1000 мг един ден преди инвермектина, един в деня на прием и един ден след. Най-добре разтворими таблетки.