

Протокол на д-р Чавдар Ботев за ЛЕЧЕНИЕ НА КОВИД – 19

(Да се следва само след консултация и под наблюдение на лекар)

А. Профилактика за възрастни

- (1) Пробиотик BioVi* всеки ден – по 1 капсула дневно (100 милиарда лиофилизирани бактерии).
- (2) Бромхексин за 15 дни, 1 месец почивка и отново прием – 3x2 таблетки от 8 мг или 3x1, ако не се понася добре. За пациенти със сърдечни заболявания - 2x1 табл.
- (3) Измерване на витамин Д и корекция, ако е необходимо, с крайна цел 75 наномола/мл.
- (4) Хранителни добавки: селен и цинк (желателно след измерване на серумно ниво)
- (5) Дихателни упражнения и ежедневни разходки, по възможност 10 000 крачки дневно.

Б. Лечение на леки случаи на КОВИД-19 (в домашни условия)

Леките случаи протичат с главоболие, температура, мускулни болки, болки в корема, загуба на вкус и обоняние, обща отпадналост.

Следват се всички препоръки от т.А, като се добавя:

- 1) На първия ден от появата на симптомите и съмнение за КОВИД-19 се приемат 4x3 таблетки антистенокардин (за увеличаване на ендогенния интерферон и блокиране бързото разпространение на вируса).
- (2) След това се продължава с аспирин – по 1 разтворима таблетка 500 мг (при добра поносимост) всеки ден
- (3) Пронинг поза (колянно-лакътна поза - на колене, ръцете на земята и челото върху тях, за да се образува наклон, достатъчен за дрениране на белия дроб) с леко покашляне за стимулиране на отделянето и изхвърлянето на секретите. Четири пъти по 30 мин. дневно. Лежане по корем - 6 часа дневно.

ВНИМАНИЕ! При рискови пациенти (с наднормено тегло, диабет, сърдечно-съдови заболявания, аутоимунни заболявания и др.) на 7 ден се започва:

- (4) Фраксипарин - профилактична доза, за да се избегнат тромбози (ако няма, да се вземе друг еквивалентен антикоагулант) – 10 дни x 0,6 мл за пациенти над 60 кг или x 0,4 мл за пациенти под 60 кг.
- (4) Дексаметазон (ако липсва – друг еквивалентен кортикостероид) - 10 дни x 6 мг сутрин (таблетна или инжекционна форма).

Ако няма нови симптоми след седмия ден - задух и затруднено дишане и сатурацията е над 95, започнатата терапия се продължава без промяна до пълно оздравяване.

В. Лечение на средно-тежки случаи на КОВИД-19 в домашни условия

Влошаване на състоянието обикновено се наблюдава между 8 и 12 ден от началото на заболяването. То е свързано с появата на антитела, които неутрализират вируса. Новите симптоми са задух, температура, силна отпадналост, намаляване на сатурацията до и под 93, затруднено дишане, кашлица.

Цялостното лечение се продължава като се добавя:

- 6) Фраксипарин в терапевтична доза - 2x0,6 мл за пациенти над 60 кг и 2x0,4 за пациенти под 60 кг.
- (7) Дексаметазон - 6 мг дневно (таблетно или инжекционно), сутрин.
- (8) Купува се или се взима под наем апарат за концентрация на кислород от въздуха с дебит 2 до 5 л/мин и

се използва фракционирано според състоянието на пациента. Целта е сатурацията на кислорода да се поддържа над 93.

(10) Купува се оксиметър за измерване на сатурацията на кислорода на пръста на ръката с програма-аларма за нисък пулс и ниска сатурация (при нисък пулс под 50 може да се ускори с четвърт ампула калциев глюконат през устата. Не се препоръчват по-големи дози, защото може да ускори кръвосъсирването. При много ускорен пулс могат да се взимат калиеви продукти или банан.

(11) Правят се инхалации с апарат за инхалации (небулайзер) с лайка, по изключение с маска.

*При въпроси - covidplasma19@gmail.com